

Auftaktveranstaltung „Bewegte Nachbarn“

Liebe BürgerInnen,

der ISGS Kapfenberg, das Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP) und die Zeit- und Hilfsbörse Bruck/Mur laden Sie herzlich zur Auftaktveranstaltung für das Projekt „Bewegte Nachbarn“ ein.

Mit „Bewegte Nachbarn“ wird in den Gemeinden Bruck/Mur und Kapfenberg ein Angebot geschaffen, das älteren gebrechlichen Personen zu mehr Mobilität und Muskelkraft verhilft, sie bei Gesundheitsfragen unterstützt und das soziale Miteinander stärkt.

Ehrenamtliche Personen erhalten eine kostenlose Ausbildung und besuchen anschließend SeniorInnen, um gemeinsam Bewegungsübungen durchzuführen.

Sie möchten mehr über das Projekt erfahren? Dann kommen sie zu unserer Auftaktveranstaltung!

Datum: Donnerstag, 11.4.2019

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Festsaal des Pflegeheims Altersheimgasse 2, 8600 Bruck/Mur

Programm:

- Vorstellung der Inhalte des Projekts „Bewegte Nachbarn“
- Gemeinsames Ausprobieren der Bewegungsübungen
- Gesprächs- und Fragerunde zum Projekt
- Informationsgespräche für interessierte Personen
- Austausch bei Kuchen und Kaffee

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Fragen bitte an: theresa.weitzer@isgs.at; 0650/22 04 108

