



ISGS DREHSCHEIBE KAPFENBERG

Sozial & gesund am Punkt

2022
März - August

Im Handumdrehen an der richtigen Stelle

Bei uns bist du im Handumdrehen an der richtigen Stelle, denn unsere ISGS Drehscheibe dreht sich so, wie du es brauchst!

Was auch immer du suchst, das dir lebenspraktisch weiterhilft: Bei uns wirst du fündig. Wir sind deine Kapfenberger Anlaufstelle für Gesundheit und Soziales, für Jung und Alt. Schnell und unkompliziert helfen wir dir mit wertvollen Kontakten, Leistungen und Tipps weiter.

In unserem Heft und online findest du Kurse, Beratungen, Projekte oder Services, alle kostenlos oder preisgünstig – nie umsonst! Ab heuer kannst du diese mit der AktivCard noch günstiger nutzen.



Sag es weiter, melde dich an oder stell uns deine Fragen!
So oder so: Wir freuen uns auf dich.



ISGS DREHSCHLEIBE
KAPFENBERG



Elisabeth Zupanc-Dunst
Geschäftsführung



Elisabeth Schöttner
Geschäftsführung Stv.
M+H-Service
Lirum Larum Löffelstiel



Susanne Mandl
Frontoffice
M+H-Service
Freiwilligenbörse



Verena Stangl-Hörmann
FamilienWohnZimmer
Öffentlichkeitsarbeit



Heidi Payr
Sozialmobil



Michaela Krenn
FamilienWohnZimmer



Elmaza Tajic
Reinigungskraft



Petra Krampfl
Sozialarbeit



Ruzica Budimir
Reinigungskraft



Elisabeth Grabner
Sozialarbeit
Lirum Larum Löffelstiel

Wir sind deine Drehscheibe für





Präventive Sozialarbeit

Du bist volljährig und aus Kapfenberg oder St. Marein? Brauchst Infos oder Hilfe für mehr Lebensqualität? Dann bist du bei uns richtig!

Unsere Sozialarbeiterinnen beraten und unterstützen dich kostenlos, freiwillig und zielgerichtet.

Deine Themen – unsere Kompetenzen: Gesundheit, Wohnen, Finanzen, soziale Teilhabe, Arbeitssuche, Vermittlung passgenauer Unterstützung.

Wir beraten dich auf Wunsch anonym, telefonisch oder kommen zu dir nach Hause.

Oder mach gleich einen Termin in der ISGS Drehscheibe aus!

Freitags vormittags ab 9:00 kannst du auch spontan bei uns vorbeischaun.

Termine: nach Vereinbarung bzw.
Freitag 9:00 - 12:00

Kontakt: Petra Krامل, BA, 03862 21500-5
Elisabeth Grabner, BA, 03862 21500-7
sozialarbeit@isgs.at

kostenlos

Anmeldung
03862 21500-5
03862 21500-7



M+H Service Dienstleistung für Mensch & Heim



Mensch & Heim, nicht allein! Ein Service für alle, die legal in Haushalten arbeiten wollen oder umgekehrt Unterstützung im Haus oder Garten suchen. Die ISGS Drehscheibe informiert Dienstleister:innen, vermittelt an Haushalte und berät über die Abwicklung mit dem Dienstleistungsscheck.

Kontakt: Susanne Mandl, 03862 21500
Mag.^a Elisabeth Schöttner, 0664 3962632
m-h.service@isgs.at

**Vermittlung
kostenlos**

Anmeldung
03862 21500
0664 3962632

meet&talk Frauengruppe



Treffen, reden, gemeinsam lachen. Du willst dein Deutsch verbessern, einfach und mit Freude? Dann komm doch zu uns! Die Frauengruppe macht dich stark. Meet & talk!

Termine: werden bei der Anmeldung bekannt
gegeben

Kontakt: Elisabeth Grabner, BA, 03862 21500-7
Einstieg jederzeit möglich!

kostenlos

Anmeldung
03862 21500-7

Gemma zsammen Spaziergänge

Du willst nicht mehr alleine spazieren gehen oder traust es dir aus Altersgründen nicht mehr zu? Dann gemma doch zsammen! Unsere Spazierbuddys bewegen sich mit dir in ihren Ortsteilen, passen das Gehtempo an und bauen Übungen ein.

Damit es für dich leichter und sicherer geht!



Ortsteile: Redfeld, Walfersam, Hochschwabsiedlung

Kontakt: Mag.^a Elisabeth Schöttner, 0664 3962632

Genauere Infos gibt's telefonisch und vor Ort!

kostenlos

Anmeldung

0664 3962632

Lirum Larum Löffelstiel – gemeinsam kochen kann sehr viel!



Du hast Spaß am Kochen? Wenn du mehr als dein eigenes Süsschen kochen willst, dann schwing mit uns gemeinsam den Kochlöffel. Ab März treffen sich Senior:innen zweimal monatlich in der Mittelschule Kapfenberg Stadt – meld dich an, misch mit!

Termine: werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

Zeit: 11:00 - 14:00

Kontakt: Mag.^a Elisabeth Schöttner, 0664 3962632

Einstieg jederzeit möglich!

**€ 8,-
pro Termin**

Anmeldung

0664 3962632



Ernährungsworkshops für Eltern von Babys und Kleinkindern



Richtig essen von Anfang an? In Workshops dieser Initiative erfährst du Wertvolles über gesunde Ernährung für Schwangere, Stillende, Babys im Beikostalter und Kleinkinder. Kostenlos und nachhaltig!

Babys erstes Löffelchen – Ernährung im Säuglingsalter

Dein Baby lernt essen! Um den sechsten Monat herum reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung nicht mehr aus. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Tipps für bunte Babykost liefert dir dieser Workshop!

Leitung: Julia Maierhofer, Diätologin

Termine: 13.4. und 1.6.2022

Zeit: 14:00 - 17:00

kostenlos

Anmeldung

0664 3682435

Gemüsetiger – Ernährung der 1- bis 3-Jährigen „Jetzt ess ich mit den Großen“

Naschkatze oder Gemüsetiger? Die Weichenstellung erfolgt schon früh. Wie sie funktioniert, wie sich Kinder für vielfältige Nahrung begeistern und was diese jetzt am meisten brauchen – das erfährst du hier!

Leitung: Julia Maierhofer, Diätologin

Termine: 4.5. und 6.7.2022

Zeit: 14:00 - 17:00

kostenlos

Anmeldung

0664 3682435

Ernährungsberatung

Gemeinsam g'sund genießen – dafür liefert eine neue Initiative das nötige Rüstzeug. Dein Einkommen ist niedrig, du hast Übergewicht, Ernährungsprobleme oder bist über 60? Dann ist die kostenlose Ernährungsberatung über zwei bis fünf Einheiten ideal für dich! Du brauchst krankheitsbezogene Beratung? Dann nimm bitte eine Überweisung mit!

Leitung: Katrin Sattler und Daniela Skerbinz,
Diätologinnen
Termine: nach Vereinbarung

kostenlos

Anmeldung
0660 7732759
0664 4556015

Rauchfrei in 6 Wochen

Leben ohne Rauchen. Vorstellbar? Machbar! Nutze und genieße den Rückhalt der Gruppe, um rauchfrei zu werden!

Leitung: Mag.^a Irmgard Ehweiner, Klin. Psychologin
und Gesundheitspsychologin
Termine: Montag, 25.4. - 30.5.2022 (6 Abende)
Zeit: 18:00 - 19:30

€ 30,-
pro Person,
einmaliger
Selbstbehalt
Anmeldung
050766 151919



Yoga Kurse

Du musst kein Yogi werden, um von Yoga zu profitieren. Es steigert Kraft und Beweglichkeit, reduziert Verspannungen, ändert die Schmerzwahrnehmung, hilft bei Stressabbau und macht dich mental fitter. Überzeug dich selbst!

Yoga am Dienstag

Leitung: Irma Moser
Termine: jeden Dienstag ab 8.3.2022
Zeit: 17:15 - 18:45 und 19:00 - 20:30
Einstieg jederzeit möglich!

€ 170,-
15 Einheiten
Anmeldung
0664 4403755

Yoga am Freitag

Leitung: Karl-Heinz Kaufmann
Termine: jeden Freitag ab 4.3.2022
Zeit: für Anfänger:innen: 11:55 - 13:25
für Fortgeschrittene: 13:40 - 15:10
Einstieg jederzeit möglich!

€ 143,-
11 Einheiten
€ 15,-
1 Einheit
Anmeldung
0676 6374609

Yoga am Samstag

Leitung: Bernhard Beran
Termine: Samstag, 12.3., 9.4., 7.5.2022
Zeit: 9:00 - 12:00, Workshop mit Teepause,
für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

€ 30,-
pro Samstag
Anmeldung
0664 8154364

Nach den Sternen greifen mit der FELDENKRAIS® Methode

Jede:r von uns hat Bewegungsmuster inne, die nachteilig sind. Gemeinsam lösen wir sie auf und finden neue Wege zur Beweglichkeit für Körper und Geist. So kannst du gelöst nach den Sternen greifen!

Leitung: Helga Stückler, FELDENKRAIS®-Practitioner

Termine: jeden Dienstag ab 8.3.2022

Zeit: 18:00 - 19:00

Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich!

€ 120,-
10er-Block

€ 15,-
1 Einheit

Anmeldung
0699 11031753

Qigong

Entspannend, vorbeugend, konzentrations- und gleichgewichtsfördernd, langsam im Stehen ausgeführt: Das ist Qigong. Du lernst zudem, Akupressurpunkte für guten Energiefluss zu drücken. Mach mit, ohne Vorkenntnisse, aber mit bequemer Kleidung!

Leitung: Dr.ⁱⁿ Ulrike Brosch, Qigonglehrerin

Termine: jeden Freitag ab 4.3.2022

Zeit: 10:15 - 11:30

**Einstieg und Gratis-Schnuppern nach vorheriger
Anfrage möglich!**

€ 80,-
10er-Block

€ 10,-
1 Einheit

Anmeldung
03862 21500



Wirbelsäulengymnastik – starker Rücken, keine Schmerzen!

Rückenschmerzen? Wirbelsäulengymnastik hilft effektiv und wirkt vorbeugend! Mit Mobilisations-, Rücken- und Stabilisationsübungen verbessern wir das Körpergefühl, vermindern Verspannungen und Schmerzen.

Leitung: Gerlinde Hollerer, Dipl. Aerobic-,
Rücken- & Zumba-Trainerin

Termine: jeden Dienstag ab 8.3.2022

Zeit: 14:30 - 15:30 und 15:45 bis 16:45

Einstieg jederzeit möglich!

€ 80,-
10er-Block

€ 10,-
1 Einheit

Anmeldung
0676 7008851

Victory-Krebsselbsthilfegruppe



In der Gruppe findest du Stärkung, Austausch und Hilfe.
Ob erkrankt oder familiär betroffen: Du bist nicht allein!

Kontakt: Barbara Rathgeb, DGKP

Termine: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
ab 3.3.2022
(außer Schulferien und Feiertage)

Zeit: 18:00 - ca. 20:00

kostenlos

Anmeldung
0664 4851794

Tipps für die Pflege zu Hause - Workshop

Du bist pflegende:r Angehörige:r? In unserem Workshop erhältst du praktische Tipps für richtiges Heben, Hilfestellung beim Aufstehen und Informationen über nötige Heil- und Pflegebehelfe.



Leitung: Karin Zottler, DGKP
Termin: 29.6.2022
Zeit: 9:00 - 11:00

kostenlos
Anmeldung
 03862 21500

Pflegeberatung

Du oder jemand, der dir nahesteht, ist pflegende:r Angehörige:r? Komm zu uns oder sag es weiter: Wir haben ein offenes Ohr und bieten Infos, Vernetzung, Tipps und entlastende Einzelberatung!



Leitung: Mag.^a Ulrike Raffer, Klinische und Gesundheitspsychologin
 Einzelberatung im ISGS oder bei dir zu Hause möglich!

kostenlos
Anmeldung
 03862 21500

Demenzberatung der Volkshilfe



Diagnose Demenz - ein tiefer Einschnitt für Angehörige wie Betroffene. Beide finden hier praxisnahe und hilfreiche Beratung!

Leitung: Sabine Stark, DGKP
Termin: Freitag, 11.3., 24.6.2022
Zeit: 8:30 - 11:30

kostenlos
Anmeldung
 03862 21500

Leben mit Demenz - Workshop



Demenz geht Erkrankten wie Angehörigen an die Substanz. Dieser Workshop schafft Entlastung in kleinen Gruppen: Erkrankte genießen ein an sie angepasstes Aktivprogramm und Familienmitglieder bekommen Infos und Hilfestellungen für den Alltag.

Leitung: Silke Tanzmeister und Martina Hölbling (Kieselstein - mobile Demenzbetreuung), Mag.^a Ulrike Raffer (Psychologin)
Termin: Donnerstag, 17.3. und 31.3.2022
Zeit: 14:00 - 16:00

€ 5,-
 pro Termin/
 Person
Anmeldung
 03862 21500

Leben mit Demenz - Gruppentreffen



Du brauchst Rückhalt? Einen Raum für vertrauten Erfahrungsaustausch? Ob du selbst betroffen oder mitbetroffen bist: Die Gruppentreffen und Gesprächsrunden unter der Leitung von Demenzprofis sind genau dafür da!

Leitung: Silke Tanzmeister und Martina Hölbling (Kieselstein - mobile Demenzbetreuung)
Termin: Dienstag, 19.4. und 14.6.2022
Zeit: 14:00 - 16:00

kostenlos
Anmeldung
 03862 21500

Gedächtnistraining

Bei diesem Training bekommen deine grauen Zellen den richtigen Stoff, um auf Hochtouren zu bleiben. (Vor-)merken und ausprobieren!

Termine: jeden Donnerstag ab 3.3.2022
(außer Schulferien und Feiertage)
Zeit: 9:00 - 10:00 **NEUE UHRZEIT!**
Einstieg jederzeit möglich.

€ 40,-
10er-Block
€ 5,-
1 Einheit
Anmeldung
03862 21500

Reparatur Café

Reparieren statt wegwerfen!

Du bastelst oder reparierst gerne? Im Reparatur Café kannst du defekte Haushaltsgeräte mit Ehrenamtlichen zusammen „wiederbeleben“! Pack deine kaputten Geräte ein und nimm sie mit zu uns. Ausgenommen sind Unterhaltungselektronikgeräte (TV inklusive).

Ehrenamtliche Reparatere sind herzlich willkommen!
Unser Team freut sich – melde dich bei uns.

Leitung: ehrenamtliche Mitarbeiter
Termine: Donnerstag, 17.3., 21.4., 19.5., 23.6.2022
Zeit: 13:30 - 15:30
Ort: Jugend am Werk, Wiener Straße 130a,
Kapfenberg (neben Lidl)

kostenlos
Anmeldung
03862 21500



Gemeinsam singen im ISGS

Menschlicher „Wurlitzer“, live und kostenlos: Von Oldies über Schlager bis zur Volksmusik beherrscht der Hobby Musiker und Gitarrist Helmut P. ein breites Programm, aus dem du wählen kannst!

Noten und Texte zum Mitsingen - alles vor Ort.

Leitung: Helmut Pekler
Termine: jeden 2. Dienstag im Monat
Starttermin wird bei der Anmeldung
bekannt gegeben
Zeit: 10:00 - 12:00

kostenlos
Anmeldung
03862 21500

Technik-Info-Nachmittag

PC, Tablet, Smartphone. Eine Welt für sich. Erobern wir sie zusammen, mit Hilfe von Ehrenamtlichen aus unserer Freiwilligenbörse!

Leitung: Sabine Edlinger
Termine: 31.3., 28.4., 2.6., 30.6.2022
Zeit: 16:30 - 17:30

kostenlos
Anmeldung
03862 21500



TIK-Smartphone-Kurs

Smart und fit – mach mit! Medienkompetente junge Erwachsene unterstützen dich dabei, dein Smartphone besser zu nutzen. Nach dem Grundkurs gibt es einen Aufbaukurs. Du bist bereits geübt? Dann besuche gleich den Kurs für Fortgeschrittene!

Einsteiger:innen-Kurs

Termine: Montag, 21.3., 28.3. und 4.4.2022

Zeit: 9:00 - 11:00

Aufbaukurs

Termine: Montag, 25.4., 2.5. und 9.5.2022

Zeit: 9:00 - 11:00

€ 50,-
pro Kurs

Anmeldung
03862 21500



TIK-Tablet-Kurs

Tablet-Training ganz entspannt. Das Ergebnis: ein schönes Fotobuch. Kostenloses Schnuppern vorab ist möglich!

Schnuppern: Montag, 4.4.2022

Zeit: 13:00 - 15:00

Kurstermine: Montag, 25.4., 2.5. und 9.5.2022

Zeit: 13:00 - 15:00

€ 50,-
pro Kurs

Anmeldung
03862 21500

Experimentierfreudiges Malen

Loslassen auf malerische Art: kreativ, spontan, in Farben und Formen. Entdecke den Zauber dieses Experiments!

Leitung: Rosemarie Hirtenlehner,
freischaffende Malerin

Termine: jeden Mittwoch, ab 16.3.2022

Zeit: 18:00 - 21:00

€ 350,-
9 Einheiten

€ 190,-
5 Einheiten

Anmeldung
0676 5922700



ehrenamtlich
mitarbeiten

Ehrenamtlich arbeiten
... mit Kindern
... mit Senior:innen
... für Technik-Begeisterte
... in der Nachbarschaft

oder ganz woanders?
Ruf uns an – wir finden das,
was dich erfüllt!

... in der Freiwilligenbörse der
ISGS Drehscheibe

Bist du dabei? Ein Ehrenamt tut einfach gut. Alles, was du brauchst, ist ein wenig Zeit. Du kannst bei Hausübungen helfen, Lesepatin oder Lesepate werden, im Reparatur Café aktiv sein oder Menschen besuchen, die sich sehr auf dich freuen.

Du hast die Wahl und wir die Ehre, dich in unserem Team zu haben! Gut zu wissen: Du bist während deiner Tätigkeit unfallversichert.

Kontakt: Susanne Mandl, 03862 21500
susanne.mandl@isgs.at

Danke!

Hebammenberatung im Rahmen des Mutter-Kind-Passes

Du bist schwanger? Wünschst einen frühen Kontakt zu einer Hebamme? Dann nutze diese kostenlose Beratung zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche!

Kontakt: Ursula Grabner, Dipl. Hebamme
Termine: nach Vereinbarung

kostenlos
Anmeldung
0664 2231415

Hebammen-Sprechstunde

Deine ganz persönliche Beratung in der Schwangerschaft, rund um Geburt, Säuglingspflege, Ernährung oder Stillen. Damit alles schön rundläuft!

Leitung: Ursula Grabner, Dipl. Hebamme
Termine: am 2. Mittwoch im Monat
Zeit: 8:30 - 9:30

kostenlos
Anmeldung
0664 2231415

Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung

Ein wohlthuender Treff für Mamas mit ihren Babys bis zum ersten Lebensjahr! Du kannst dich austauschen und bekommst Beratung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung oder Babypflege. Gerne kannst du dein Baby wiegen und messen lassen!

Leitung: Ursula Grabner, Dipl. Hebamme
Termine: jeden Mittwoch (außer Feiertage)
Zeit: 9:30 - 11:00

kostenlos
Anmeldung
0664 2231415



Geburtsvorbereitungskurs für werdende Mütter/Väter

Gemeinsam mit anderen Schwangeren oder werdenden Eltern erfährst du hier Wertvolles für die Geburt und die Zeit davor: Atemübungen, Bewegungspraxis für das veränderte Körpergefühl, Tipps für Positionen und Haltungswechsel während der Geburt.

Leitung: Ursula Grabner, Dipl. Hebamme
Termine: Freitag, 4.3.2022 und Samstag, 5.3.2022
Freitag, 27.5.2022 und Samstag, 28.5.2022
Freitag, 29.7.2022 und Samstag, 30.7.2022
Zeit: Freitag 18:00 - 20:00
Samstag 9:00 - 13:00

€ 105,- € 135,-
Frauen Paare
€ 50,-
Anzahlung
Anmeldung
0664 2231415

Fit mit Babybauch

Deine optimale Vorbereitung auf die Geburt! Für Zweitgebärende eine gute Alternative zum Geburtsvorbereitungskurs.

Leitung: Ursula Grabner, Dipl. Hebamme
Termine: jeden Dienstag
Zeit: 9:00 - 10:00

€ 75,-
5 Einheiten
€ 16,-
1 Einheit
Anmeldung
0664 2231415

BabyBauchZeit - Mentale Geburtsvorbereitung

Nimm dir deine BabyBauchZeit und genieße sie! Lerne Methoden kennen, die mental auf die Geburt vorbereiten und die Verbindung zum Baby stärken: Selbst-Hypnosetechniken, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Schmerz- oder Angstbewältigungsstrategien.

Leitung: Mag.^a Isabella Kornberger,
Klinische und Gesundheitspsychologin
Termine: Montag, 2.5., 9.5., 16.5., 23.5., 30.5.2022
Zeit: 18:15 - 19:45

€ 149,-
5 Einheiten
Anmeldung
0650 4100635



Mama-Baby-Turnen

Mamas kommen in Form und Babys mit:
Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik für die Zeit nach der Geburt.

Leitung: Ursula Grabner, Dipl. Hebamme
Termine: jeden Dienstag
Zeit: 10:15 - 11:15

€ 75,-
5 Einheiten
€ 16,-
1 Einheit
Anmeldung
0664 2231415

After Birth - wenn alles ganz anders verlaufen ist ...

Was tun nach einem belastenden Geburtserlebnis? In diesem Kurs kannst du lernen, das Erlebte in den Alltag zu integrieren - und dich damit zu versöhnen.

Leitung: Mag.^a Isabella Kornberger,
Klinische und Gesundheitspsychologin
Termine: Montag, 2.5., 9.5., 16.5., 23.5.2022
Zeit: 20:00 - 21:15

€ 120,-
4 Einheiten
Anmeldung
0650 4100635

Krabbelkäfer-Spielgruppe (ab 6 Monaten)

Erste Kontakte und Rituale erleben, krabbeln und entdecken. Das kann dein Baby ab dem sechsten Monat in unseren Krabbelkäfer-Gruppen! Fingerspiele, Lieder und altersgerechtes Spielmaterial runden die fünf aufbauenden Einheiten ab.

Leitung: Michaela Krenn, Bsc. und
Verena Stangl-Hörmann, MA
Termine: Dienstag und Freitag
Zeit: Dienstag 15:00 - 17:00
Freitag 9:00 - 11:00

€ 15,-
5 Einheiten
Anmeldung
0650 6905694



Spielgruppe (ab 1 ½ Jahren)

Groß & Klein hat´s bei uns fein! Kinder werden spielerisch und gezielt gefördert; Eltern tauschen sich aus. Es wird gesungen, gemalt und gebastelt. Motorisch, sprachlich und sensorisch bewegt sich vieles! Die fixe gemeinsame Jause schmeckt und verbindet. Geschwisterkinder? Großeltern? Herzlich willkommen!

Leitung: Michaela Krenn, Bsc. und
Verena Stangl-Hörmann, MA
Termine: Montag und Donnerstag
Zeit: 9:00 - 11:00
Bis Ende Juli, Einstieg jederzeit möglich!

€ 25,-
10er-Block
€ 3,-
1 Einheit
**ohne
Anmeldung**





Vorträge & Workshops rund ums Elternsein

Elternbildung macht Spaß! In unseren Veranstaltungen erfährst du Spannendes über das Abenteuer Mama*Papa-Sein und vieles, das deinem Kind guttut. Mach neue Erfahrungen, tausch dich aus und wenn du magst, dann diskutiere mit! Details unter www.familienwohnzimmer.at/veranstaltungen.

8.3.2022	20:00	Babyleichte Zeichensprache	Online-Workshop
21.3.2022	15:30	Sprachentwicklung 3-6-Jähriger	Vortrag
1.4.2022	20:00	Bedürfnisorientierte Erziehung	Online-Vortrag
8.4.2022	09:30	Frühlingsküche für kleine Tiger	Workshop
13.4.2022	14:00	Babys erstes Löffelchen*	Workshop
21.4.2022	18:30	Kinder und ihre Ängste	Vortrag
4.5.2022	14:00	Gemüsetiger - Ernährung der 1-3-Jährigen*	Workshop
12.5.2022	15:30	Komm, spiel mit mir!	Workshop
19.5.2022	20:00	Starke Väter für starke Kinder	Online-Vortrag
1.6.2022	14:00	Babys erstes Löffelchen*	Workshop
2.6.2022	15:30	Kindernotfall-Crashkurs	Workshop
13.6.2022	17:00	Umgang mit Pornografie und Sexting im Jugendalter	Vortrag
21.6.2022	15:30	Das Rätsel Kinderschlaf	Vortrag
1.7.2022	09:30	Gesunde Milchzähne von Anfang an	Workshop
6.7.2022	14:00	Gemüsetiger - Ernährung der 1-3-Jährigen*	Workshop
15.7.2022	09.30	Wie Kinder sprechen lernen	Workshop



Ort: ISGS Drehscheibe
Online: via Zoom, Meeting ID: 582 280 9286

*Anmeldung unter 0664 3682435

kostenlos
ohne
Anmeldung
außer *

Familien-Treffpunkt: offenes FaWoZi

Ein zweites, gemütliches Wohnzimmer für alle Familien mit Kindern bis zu drei Jahren und für Schwangere! Offen und zwanglos können sich die Großen bei einem Kaffee unterhalten und die Kleinen den Indoor-Spielplatz erobern. Ideal bei Schlechtwetter oder wenn es zu Hause zu eng wird!

Leitung: Michaela Krenn, Bsc. und
Verena Stangl-Hörmann, MA

Termine: Montag (bis 29.4.2022),
Mittwoch und Donnerstag
August geschlossen

Zeit: 15:00 - 18:00

Ab 4.5. mittwochs OUTDOOR-Programm unter
www.familienwohnzimmer.at

€ 18,-
10er-Block
€ 2,-
pro Erwachsenen
ohne
Anmeldung

Aufgabenbetreuung am Nachmittag

Dein Kind geht schon in die Volksschule und braucht Hilfe bei der Hausübung? Unser ehrenamtliches Team unterstützt gerne dabei! Beim Erstbesuch freuen wir uns, auch die Eltern kennenzulernen.

Leitung: ehrenamtliche Mitarbeiter:innen

Termine: jeden Montag und Donnerstag
ab 2.3.2022
(außer Schulferien und Feiertage)

Zeit: 15:00 - 17:00

kostenlos
Anmeldung
03862 21500



Baby- & Kleinkind-Flohmarkt mit Rahmenprogramm für Kleinkinder

Du willst Schwangerschafts-, Baby- oder Kindersachen günstig und nachhaltig kaufen? Oder gar verkaufen? Hier geht's lang! Eltern verkaufen an Eltern Kleidung, Spielzeug, Winterartikel und vieles mehr. Bei gutem Wetter in der Grazer Straße vor der ISGS Drehscheibe, bei Schlechtwetter drinnen – immer mit Kinderprogramm!

Termin: Samstag, 11.6.2022

Zeit: 9:00 - 12:00

**Kostenloser Besuch, ganz ohne Anmeldung.
Für einen Verkaufstisch bitte anmelden!**

€ 10,-
Tischkaution

Anmeldung
0650 6905694



ISGS DREHSCHIEBE
KAPFENBERG

Grazer Straße 3, Kapfenberg
03862 21500, office@isgs.at
www.isgs.at

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 - 12:00
Dienstag und Donnerstag von 14:00 - 17:00
Juli und August nachmittags geschlossen

Für deine Anmeldung oder deine Fragen sind wir während der Öffnungszeiten da,
persönlich oder telefonisch!

Änderungen aufgrund Covid-19-Maßnahmen vorbehalten.

Impressum:

Herausgeber: ISGS Drehscheibe, ISGS-Integrierter Sozial- und Gesundheitssprengel Kapfenberg, Grazer Straße 3,
8605 Kapfenberg, Telefon: 03862 21500, ZVR-Zahl: 762982464

Für den Inhalt verantwortlich: DSP[®] Elisabeth Zupanc-Dunst, Geschäftsführung

Fotos: ISGS, stock.adobe.com; Markensprache: Mag. Elke Ferstl e. U.; Layout: Verena Stangl-Hörmann, MA