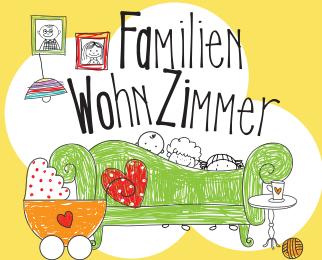





ISGS DREHSCHLEIBE  
KAPFENBERG



Mama  Papa  
Ticket

Elternbildung in  
Kapfenberg

2022



[www.familienwohnzimmer.at](http://www.familienwohnzimmer.at)

# Liebe (werdende) Eltern!

Mama/Papa sein ist ein wunderbares Geschenk und bringt viele Herausforderungen mit sich. Im Familienalltag tauchen immer wieder Fragen auf, die wir versuchen gemeinsam zu beantworten. Wir bieten viele wichtigen Themen an, die Familien von der Schwangerschaft bis zum Familienalltag mit Kleinkindern beschäftigen.

Die Veranstaltungen vom Mama\*Papa-Ticket sind **kostenlos**.

## Bei jeder Veranstaltung Stempel sammeln

**Schwangere** und **Familien aus Kapfenberg** mit Kindern von **0-3 Jahren** bekommen einmalig ein Mama\*Papa-Ticket. Darin erhaltet ihr je Veranstaltung 1 Stempel. Bis zum 3. Geburtstag eurer Kinder könnt ihr bis zu 15 Stempel sammeln. Nach 5 Stempel bekommt ihr einen 50 Euro Kapfenberg Gutschein. Insgesamt könnt ihr euch 150 Euro in Form von Gutscheinen holen.

### **Zusammen kommen lohnt sich:**

Kommen beide Elternteile, gibt es 2 Stempel.

Wir freuen uns auf euch!

Das FamilienWohnZimmer-Team

**Das Mama\*Papa-Ticket erhaltet ihr im FamilienWohnZimmer.**

Ihr könnt euch bereits die **Hebammenberatung** zwischen der 18.-22. Lebenswoche des Babys aus dem Mutter-Kind-Pass (Seite 20) im Mama\*Papa-Ticket abstempeln lassen! Bringt dazu einfach den Mutter-Kind-Pass mit der bestätigten Hebammenberatung mit.

## Für jeden Geschmack das passende Format

Vortrag, Workshop, Gesprächsrunde – **vor Ort** im FamilienWohnZimmer oder **online** über Zoom. Bei einigen Veranstaltungen könnt ihr sogar wählen!

Für die Online-Vorträge benötigst du lediglich ein Handy, Tablet oder einen PC/Laptop:

- Mit dem Smartphone oder Tablet lädst du die App „Zoom“ vom App Store herunter. Nach der Installation öffne sie und gib die Meeting-ID 582 280 9286 ein.
- Am PC oder Laptop steige unter dem Link [join.zoom.us](https://join.zoom.us) ein und gib die Meeting-ID 582 280 9286 ein.

## Dragi (viitori) părinti!



- Tichetul MamaPapa-Ticket este un tichet/card de stampilat.
  - Pentru fiecare eveniment la care participati primiti cite o stampilă.
  - Ofertele noastre educationale cuprind Seminare si Workshopuri despre / in legătură cu sugarii si copii mici.
  - Aceste evenimente sunt gratuite si nu necesită inscriere.
  - Fiecare gravidă respectiv familie din Kapfenberg cu copii intre 0-3 ani primeste un astfel de MamaPapa-Ticket tichet.
  - In decurs de 3ani puteti acumula 15 stampile in MamaPapa-Ticket.
  - După 5 stampile primiti un Voucher de 50 de Euro pentru Kapfenberg.
  - In total puteti primi Vouchere in valoare de 150 de Euro.
- 

## Дорогие (будущие) родители!



- MamaPapa-Ticket является паспортом для штампа. С каждого мероприятия где вы участвуете получаете штамп.
  - Наши образовательные услуги для родителей включают лекции и семинары по темам для детей и малышей.
  - Мероприятия бесплатны и без регистрации.
  - Каждая беременная женщина или семья с капфенберга с детьми от 0 до 3 лет получает 1 MamaPapa-Ticket.
  - В течение 3 лет вы можете собрать 15 штампов в MamaPapa-Ticket.
  - После 5 штампов вы получите 50 € Kapfenberg-Gutschein.
  - В целом вы можете получить 150 € в виде Kapfenberg-Gutschein.
-

## Te dashur Prind!



- Bileta apo Tiketa per „Mama Papa -Tiket“ eshte nje vule qe merret ne qdo Fest e cila organizohet ne Kapfenberg ne nje Pas te posaqem qe leshohet nga Komuna.
  - Ne ju ofrojm Arsimim dhe Ligjirim falas me Temen: BEBAT dhe FEMIT E VEGJEL.
  - Qdo Fest opo tubim eshte pa Lajmrim dhe falas.
  - Qdo gru Shtatzan apo Famile me femi 0-3 vjet do e merr 1 Mama Papa -Tiket.
  - Ne kohen prej tri viteve keni mundsi ti mbledhni 15 Vula ne Mama Papa -Tiket.
  - Mbas 5 Vlave te mledhura do te fitoni 50€ ne form te Coponave (Gutschene).
  - Gjithsejt keni mundsi ti mbledhni deri 150 €.
- 

## Dragi (budući) roditelji!



- „MamaPapa-Ticket“ je kartica za skupljanje pečata. Za svaku posjećenu manifestaciju dobijate po jedan pečat.
  - Naša ponuda za obrazovanje roditelja obuhvata predavanja & radionice vezane za temu bebe i mala djeca.
  - Manifestacije su besplatne i prijavljivanje unaprijed nije obavezno.
  - Svaka trudnica odnosno porodica iz Kapfenberga s djecom uzrasta od 0-3 godine dobija jedan „Mama Papa-Ticket“.
  - Tokom 3 godine možete skupiti 15 pečata u vašem „Mama Papa-Ticket“-u.
  - Kada skupite 5 pečata dobijate vaučer za Kapfenberg u iznosu od 50€.
  - Postoji mogućnost dobijanja vaučera u ukupnom iznosu od 150€.
-

## Komm, lies mit mir!

Do, 13. Jänner 2022 | 15.30 Uhr

**Kurzvortrag** mit Vorlesen für Kinder

**Wer?** Michaela Krenn (Kindergartenpädagogin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Kinder brauchen Bücher. (Vor)Lesen bietet die Grundlage für den schulischen Erfolg und das spätere Leben. Wie kann ich meinem Kind bereits im Baby- und Kleinkindalter Freude am Lesen vermitteln? Welche Bücher wähle ich aus und wie rücke ich sie in den Mittelpunkt? Erfahre Tipps und Tricks zum Vorlesen. Als Abschluss gibt es für alle eine Geschichte mit dem Erzähltheater.

## Das Rätsel Kinderschlaf

Mi, 26. Jänner 2022 | 20.00 Uhr

**Online-Vortrag**

**Wer?** Sabine Rühl (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder nachts häufig auf? Wieso fällt es meinem Kind so schwer ein- und durchzuschlafen? Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung. Du bekommst Tipps, um Babys und Kleinkinder ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.



## „Nobody is perfect“

Do, 10. Februar 2022 | 18.30 Uhr **NEU**

### Vortrag

**Wer?** Elisabeth Günther (zert. Elternbildnerin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Die Diskussion über die perfekte Vorzeigefamilie begleitet uns durch alle gesellschaftlichen Bereiche. Doch entscheidend ist: Was will ich mit meiner Erziehung erreichen und welche Werte gebe ich meinem Kind mit? Finde den Mut zum eigenen Weg in der Erziehung.

## Tränen, Trotz und Wutanfall

Mi, 16. Februar 2022 | 18.30 Uhr

### Vortrag

**Wer?** Sabine Rühl (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Starke Gefühle wie Traurigkeit, Angst und vor allem Wut gehören zum Alltag mit Kindern und bringen Erwachsene manchmal an ihre Grenzen. Welche Möglichkeiten hast du als Mama und Papa, den Gefühlsausbrüchen zu begegnen und wie kannst du dein Kind in diesen Situationen unterstützen und ihm hilfreich zur Seite stehen?

**Details, Infos zu den aktuellen Corona-Bestimmungen und zur Anmeldung findet ihr unter [www.familienwohnzimmer.at](http://www.familienwohnzimmer.at).**

## Babyleichte Zeichensprache

Di, 8. März 2022 | 20.00 Uhr

NEU

### Online-Workshop

**Wer?** Karin Ingolitsch-Aigner (Karingo - Babys verstehen)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Babys können Zeichen in Form von Handgesten geben, um sich verständlich zu machen. Auch Kinder mit Entwicklungsverzögerungen und Beeinträchtigungen können sich dieser Zeichensprache bedienen. Du möchtest dein Baby/Kind besser verstehen und wissen, was in seinem Köpfchen vorgeht?

Erfahre in diesem Workshop, wie du dein Baby/Kind dabei unterstützen kannst, damit es seine Bedürfnisse zeigt. Lerne Gesten und Handzeichen, um mit deinem Baby/Kind zu kommunizieren.

## Sprachentwicklung 3-6 Jähriger

Mo, 21. März 2022 | 15.30 Uhr

NEU

### Vortrag

**Wer?** Monika Stoiser-Berger (Psychologin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Durch Sprache teilen Kinder ihre Bedürfnisse mit und treten mit anderen in Kontakt. Sie ist aber auch ein Zeichen für Reife und Persönlichkeit. Deshalb verdient sie besondere Beachtung. Wie kann ich mein Kind in seiner sprachlichen Entwicklung bis zum Schuleintritt unterstützen? Wie erkenne ich Besonderheiten und wie gehe ich damit um?

Erfahre in diesem Vortrag, wie du den Wortschatz und die Aussprache deines Kindes bestmöglich förderst.





## Bedürfnisorientierte Erziehung

Fr, 1. April 2022 | 20.00 Uhr

NEU

### Online-Gesprächsrunde

**Wer?** Ingrid Sword (zert. Elternbildnerin)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Jeder hat Bedürfnisse unterschiedlichster Art, die erfüllt werden müssen – diese zu erkennen, ist gar nicht einfach. Oft sehen Erwachsene kindliche Bedürfnisse als „Wünsche“ oder „Grenzen austesten“ an. Oder es fehlt an Zeit, um spontane Bedürfnisse zu erfüllen. Genauer hinzusehen lohnt sich aber: Was steckt hinter „bedürfnisorientierter Erziehung“? Wie kannst du Bindung und Nähe zu deinem Kind aufbauen und es in allen (un)möglichen emotionalen Lagen unterstützen und ihm zur Seite stehen?

## Gesunde Frühlingsküche für kleine Tiger

Fr, 8. April 2022 | 9.30 Uhr

### Koch-Workshop

**Wer?** Maria Petrogianni (Ernährungstrainerin)

**Wo?** ISGS Drehscheibe, Erdgeschoß

Gibt es eine „richtige“ Kinderernährung? Vom Babybrei bis zum gesunden Jausensnack – neben praktischen Tipps und Tricks bekommst du Rezepte für zu Hause und wirst gemeinsam mit deinem Kind gleich einige Gerichte kochen, ausprobieren und verkosten. Du wirst sehen – gesunde Küche schmeckt gut und macht Spaß!

# Alle Termine im Blick

Datum

Veranstaltung

---

13.01.2022	Komm, lies mit mir!
26.01.2022	Das Rätsel Kinderschlaf
10.02.2022	Nobody is perfect
16.02.2022	Tränen, Trotz und Wutanfall
08.03.2022	Babyleichte Zeichensprache
21.03.2022	Sprachentwicklung 3-6 Jähriger
01.04.2022	Bedürfnisorientierte Erziehung
08.04.2022	Frühlingsküche für kleine Tiger
21.04.2022	Kinder und ihre Ängste
12.05.2022	Komm, spiel mit mir!
19.05.2022	Starke Väter für starke Kinder
02.06.2022	Kindernotfall-Crashkurs
21.06.2022	Das Rätsel Kinderschlaf
01.07.2022	Gesunde Milchzähne von Anfang an
15.07.2022	Wie Kinder sprechen lernen
07.09.2022	Hausmittel bei Schnupfen, Husten & Co
22.09.2022	Mehrsprachigkeit in der Familie
05.10.2022	Let's talk about Sex
10.10.2022	Kindernotfall-Crashkurs
17.10.2022	Frühstarter und Spätzünder
03.11.2022	Grenzen sinnvoll setzen
23.11.2022	Eltern sein – Paar bleiben
30.11.2022	Ein Geschwisterchen kommt!
12.12.2022	Handy, Tablet & Co

---

**Veranstaltungen ohne Anmeldung –**

vorbehaltlich Änderungen aufgrund  
Covid-19 Maßnahmengesetz!



Tag	Zeit	Format	Seite
Do	15.30	Kurzvortrag	6
Mi	20.00	Online-Vortrag	6
Do	18.30	Vortrag	7
Mi	18.30	Vortrag	7
Di	20.00	Online-Workshop	8
Mo	15.30	Vortrag	8
Fr	20.00	Online-Gesprächsrunde	9
Fr	09.30	Workshop	9
Do	18.30	Vortrag	12
Do	15.30	Workshop	12
Do	20.00	Online-Vortrag	13
Do	15.30	Workshop	13
Di	15.30	Vortrag	14
Fr	09.30	Workshop	14
Fr	09.30	Workshop	15
Mi	20.00	Online-Gesprächsrunde	15
Do	20.00	Online-Vortrag	16
Mi	20.00	Online-Vortrag	16
Mo	15.30	Workshop	17
Mo	18.30	(Online-)Vortrag*	17
Do	20.00	Online-Vortrag	18
Mi	18.30	(Online-)Vortrag*	18
Mi	20.00	Online-Vortrag	19
Mo	18.30	(Online-)Vortrag*	19

\* vor Ort im FamilienWohnZimmer oder online  
von zuhause aus möglich!

## Kinder und ihre Ängste

Do, 21. April 2022 | 18.30 Uhr

NEU

### Vortrag

**Wer?** Sabine Rühl (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Kinder haben vielfältige Ängste, die für uns Erwachsene oft schwer nachvollziehbar sind. Sie fürchten sich im Dunkeln oder vor Monstern, haben Angst vor Neuem, Trennungen, ... Die Auswirkungen sind oft Einschlafschwierigkeiten, Klammern, Bauchweh, Alpträume und mehr. Erfahre in diesem Vortrag, wie du achtsam mit den Ängsten deines Kindes umgehst und es darin unterstützen und begleiten kannst.

## Komm, spiel mit mir!

Do, 12. Mai 2022 | 15.30 Uhr

### Workshop

**Wer?** Claudia Reiss und Sandra Wieringer  
(Frühförderinnen)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Babys und Kleinkinder entdecken die Welt mit allen Sinnen. Egal wo sich dein Kind gerade in der Entwicklung befindet, es spielt täglich viele Stunden, um zu lernen und sich die Welt zu erklären. Mit einer guten Balance zwischen Mitspielen und Spielenlassen kannst du dein Kind bei seiner Entdeckungsreise unterstützen. Dieser Workshop gibt dir auch Tipps, wie du dein Kind spielerisch fördern kannst.



## Starke Väter für starke Kinder

Do, 19. Mai 2022 | 20.00 Uhr

NEU

### Online-Vortrag

**Wer?** Dominik Paleczek (Institut für Familienförderung)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

„Vater werden ist nicht schwer – Vater sein dagegen sehr“. Dieses alte Sprichwort bewahrheitet sich immer wieder aufs Neue. Was bedeutet Vaterschaft eigentlich genau? Wie kann es dir gelingen, ein „guter“ Vater zu sein und eine starke Bindung fürs Leben mit deinem Kind aufzubauen? Praktische Beispiele aus dem Familienalltag veranschaulichen den Vortrag und du kannst dich mit anderen Vätern austauschen.

## Kindernotfall-Crashkurs

Do, 2. Juni 2022 | 15.30 Uhr

NEU

### Workshop

**Wer?** Elisabeth Grabner (Rotes Kreuz)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

In diesem zweistündigen Crashkurs bekommst du einen kurzen Überblick über die Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder. Welche Situationen (Unfälle, Krankheiten) können entstehen, in denen mein Kind Erste Hilfe benötigt? Wie kann ich diese Situationen vermeiden und was kann ich in einer Notsituation tun, um dem Kind zu helfen?

(Gilt nicht als Nachweis für den vollständigen Kindernotfallkurs über 6 Stunden.)

## Das Rätsel Kinderschlaf

Di, 21. Juni 2022 | 15.30 Uhr

### Vortrag

**Wer?** Sabine Rühl (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder nachts häufig auf? Wieso fällt es meinem Kind so schwer ein- und durchzuschlafen? Dieser Vortrag bietet dir einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung. Du bekommst Tipps, um Babys und Kleinkinder ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

## Gesunde Milchzähne von Anfang an

Fr, 1. Juli 2022 | 9.30 Uhr

### Workshop

**Wer?** Sylvia Engelschön (Zahngesundheitserzieherin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Die ersten Zähnchen der Kinder sind für Eltern ein besonderer Moment. Das Lächeln der Kleinen wird einmaliger. Die Weichen für die zukünftige Zahngesundheit werden gestellt. Themen, wie die kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die Rolle der Eltern, eine zahngesunde Ernährung und alles zu Schnuller, Fläschchen & Co werden anschaulich und individuell besprochen.



## Wie Kinder sprechen lernen

Fr, 15. Juli 2022 | 9.30 Uhr

### Workshop

**Wer?** Heike Steyer (Sprachheillehrerin, zert. Elternbildnerin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

Sprache ist wichtig, damit Kinder ihre Bedürfnisse mitteilen können. Die anfängliche Sprachentwicklung ist ein Vorgang, bei dem alle Sinne zusammenwirken. Bei diesem Workshop erfährst du, wie du mit Hilfe von Geschichten, Fingerspielen, Reimen und Liedern dein Kind dabei unterstützen kannst.

## Hausmittel bei Schnupfen, Husten & Co

NEU

Mi, 7. September 2022 | 20.00 Uhr

### Online-Gesprächsrunde

**Wer?** Christine Schwarzenberger

(Ernährungs- und Gesundheitstrainerin)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

„Nicht schon wieder ein Schnupfen!“ Kaum ist in der kalten Jahreszeit die Schnupfnase deines Kindes endlich frei, steht die nächste Verkühlung vor der Tür. Welche natürlichen Hausmittel kann ich bei Schnupfen, Husten, Bauchweh & Co anwenden? Was macht Sinn und wann sollte ich doch besser zum Arzt? In dieser Online Gesprächsrunde bekommt ihr Tipps und Tricks für kleinere Wehwehchen und erfahrt, wie ihr mit ausgewogener Ernährung das Immunsystem eures Kindes unterstützen könnt.

## Mehrsprachigkeit in der Familie

Do, 22. September 2022 | 20.00 Uhr

### Online-Vortrag

NEU

**Wer?** Heike Steyer (Sprachheillehrerin, zert. Elternbildnerin)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Kinder, die mit mehreren Sprachen aufwachsen, erhalten einen vielfältigen Schatz für ihr weiteres Leben. Was können Eltern und andere Bezugspersonen tun, um die sprachlichen Kompetenzen der Kinder ganzheitlich zu unterstützen? Welche Herausforderungen sind im Zusammenhang mit der Mehrsprachigkeit verbunden und wie helfen Rituale im Familienalltag?

## Let's talk about Sex –

## Aufklärung ab dem Kindesalter

Mi, 5. Oktober 2022 | 20.00 Uhr

### Online-Vortrag

**Wer?** Bettina Grünwald (Verein Hazissa)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Sexualität ist in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Einerseits ist „Sex“ überall verfügbar, andererseits ist es schwierig, mit Kindern und Jugendlichen darüber ins Gespräch zu kommen. Aussagen und Fragen wie: „Wann ist der richtige Zeitpunkt?“, „Was soll ich meinem Kind sagen?“ oder „Ich glaub, mein Kind weiß eh schon alles ...“ machen die Verunsicherung vieler Eltern deutlich.





## Kindernotfall-Crashkurs

Mo, 10. Oktober 2022 | 15.30 Uhr

### Workshop

**Wer?** Elisabeth Grabner (Rotes Kreuz)

**Wo?** FamilienWohnZimmer

In diesem zweistündigen Crashkurs bekommst du einen kurzen Überblick über die Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder. Welche Situationen (Unfälle, Krankheiten) können entstehen, in denen mein Kind Erste Hilfe benötigt? Wie kann ich diese Situationen vermeiden und was kann ich in einer Notsituation tun, um dem Kind zu helfen?

(Gilt nicht als Nachweis für den vollständigen Kindernotfallkurs über 6 Stunden.)

## Frühstarter und Spätzünder NEU

Mo, 17. Oktober 2022 | 18.30 Uhr

### (Online)-Vortrag

**Wer?** Astrid Schmied (zert. Elternbildnerin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer und online  
[zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Die Entwicklung eines Kindes ist faszinierend, aber sie ist auch eine Zeit voller Fragen und Unsicherheiten. Warum entwickeln sich Kinder unterschiedlich? Wieso kann mein Kind etwas noch nicht, was ein gleichaltriges bereits kann? Wie kannst du dein Kind beim Aufwachsen gut begleiten? Bei diesem Vortrag erfährst du Wissenswertes über die Entwicklung in den ersten Lebensjahren. **Du kannst im FamilienWohnZimmer oder online dabei sein.**

## Grenzen sinnvoll setzen

NEU

Do, 3. November 2022 | 20.00 Uhr

### Online-Vortrag

**Wer?** Doris Lepolt (Pädagogin für Babys und Kleinkinder)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

„Nein“ zu sagen fällt oft schwer. Eltern neigen manchmal eher zum „Ja“, um sicher zu sein, dass alle Bedürfnisse des Kindes befriedigt sind. Doch sind sie das tatsächlich? Darf ich als Mama oder Papa mit gutem Gewissen „Nein“ sagen? Versteht mein Kind „Nein“ überhaupt von Anfang an? In diesem Vortrag wird besprochen, was Kinder wirklich brauchen, was ein freundliches und ehrliches „Nein“ ausmacht und warum ein „Nein“ positiv für die Entwicklung deines Kindes sein kann.

## Eltern sein – Paar bleiben

NEU

Mi, 23. November 2022 | 18.30 Uhr

### (Online-)Vortrag

**Wer?** Karoline Hubner (zert. Elternbildnerin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer und online  
[zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Endlich ist das Baby da! Doch auf die anfängliche Euphorie nach der Geburt stellt sich oft der noch nicht allzu vertraute Alltag zu dritt ein. Die Rolle als Mama und Papa ist neu für dich und vieles was früher in der Partnerschaft vertraut und eingespielt war, verändert sich. Erfahre in diesem Vortrag, wie du trotz des neuen Familienmitglieds die Partnerschaft nicht aus dem Blick verlierst. **Du kannst im FamilienWohnZimmer oder online dabei sein.**



## Ein Geschwisterchen kommt

Mi, 30. November 2022 | 20.00 Uhr

**Online-Vortrag**

**NEU**

**Wer?** Theresia Lesiak-Schwab (zert. Elternbildnerin)

**Wo?** [zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Mamas Bauch wächst und wächst und das Geschwisterchen wird mit Spannung erwartet. Dann plötzlich ist alles anders als gewohnt. Das Baby braucht sehr viel Aufmerksamkeit, Mama und Papa müssen „geteilt“ werden. Unter all die Freude über das neue Familienmitglied mischen sich Angst, Eifersucht und Überforderung mit der neuen Situation. Wie bereite ich das große Geschwisterchen am besten auf das Baby vor? Wie kann ich am besten auf die Bedürfnisse beider Kinder eingehen?

## Handy, Tablet & Co

Mo, 12. Dezember 2022 | 18.30 Uhr

**(Online-)Vortrag**

**Wer?** Katrin Zeisberger (zert. Elternbilderin)

**Wo?** FamilienWohnZimmer und online  
[zoom.us/join](https://zoom.us/join) (Meeting-ID 582 280 9286)

Medien wie Handy, Tablet & Co gehören für Kinder bereits früh zum Alltag. Wie können wir als Eltern ein Vorbild für unsere Kinder sein? Wie lange und welche Inhalte sind schon zu viel für Kleinkinder? In diesem Vortrag erfährst du, wie Kinder die Inhalte wahrnehmen, was sie verarbeiten können und was sie überfordert. **Du kannst im FamilienWohnZimmer oder online dabei sein.**

Alle Veranstaltungen sind kostenlos!

Alle Termine, Inhalte und Hinweise zur  
Anmeldung findet ihr unter  
[www.familienwohnzimmer.at](http://www.familienwohnzimmer.at)

Ihr habt noch Fragen?

Ruft uns an unter 0650 69 05 694 oder  
per Mail [fawozi@isgs.at](mailto:fawozi@isgs.at)



ISGS DREHSCHIEBE  
KAPFENBERG

## FamilienWohnZimmer

in der ISGS Drehscheibe Kapfenberg


Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg

Tel: 0650 69 05 694

od. 03862 21500-9

E-Mail: [fawozi@isgs.at](mailto:fawozi@isgs.at)

[www.familienwohnzimmer.at](http://www.familienwohnzimmer.at)

gefördert von:  Bundeskanzleramt



Das Land  
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege

**KAPFENBERG**

SPORT INDUSTRIE LEBEN

**ZWEI UND MEHR**  
ELTERN TREFF 

in Kooperation mit:

KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK

