



ISGS DREHSCHIBE
KAPFENBERG



WERDEN SIE BEGLEITBUDDY!

Viele Menschen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, verlassen oft alleine nicht mehr das Haus. Zu viele Barrieren begegnen ihnen und die Folgen sind fehlende Teilhabe am gesellschaftlichen Leben oder sogar Vereinsamung.

Im Projekt Barrierefreies Kapfenberg werden **FREIWILLIGE** gesucht (sogenannte Buddys), die mit älteren Menschen oder Menschen mit Gehbeeinträchtigungen gemeinsam spazieren gehen oder Wege erledigen.

Denn regelmäßige Bewegung und sozialer Austausch wirken sich positiv auf die psychische und körperliche Gesundheit aus – bei den zu begleitenden Personen sowie bei den Buddys.

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

 Kompetenzzentrum
Zukunft
Gesundheitsförderung
Österreich

Finanziert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich



Auf gesunde Nachbarschaft!

WIR SUCHEN SIE!

Sie sind mindestens 21 Jahre alt und haben eine offene und positive Haltung gegenüber älteren Menschen und Menschen mit (Geh-)Beeinträchtigung? Sie sind selbst fit und in der Lage, Unterstützungen beim Gehen zu leisten? Ein einwandfreier Leumund und gute Deutschkenntnisse sind weitere Voraussetzungen.

DAS BIETEN WIR

Nach einer fundierten Schulung werden Sie einer Person, die gerne einen Begleit-Buddy möchte, vermittelt. Es steht Ihnen eine fixe Ansprechperson zur Verfügung und es gibt regelmäßige Austauschtreffen mit anderen Begleitbuddys. Weiters erhalten Sie eine Versicherung über die Freiwilligenbörse der ISGS Drehscheibe.

SOVIEL ZEIT BENÖTIGEN SIE

Die Spaziergänge sollten mindestens 1x in der Woche stattfinden. Ansonsten ist Ihr Engagement zeitlich völlig flexibel – Sie können flexibel die Zeit mit der jeweiligen Person gestalten.

SCHULUNG

Montag, 25.3. und Dienstag, 26.3.2024

17:00 – 20:30 Uhr in der ISGS Drehscheibe

- Vorbereitung auf gemeinsame Spaziergänge
- Sturzprävention
- Vorstellung von Hilfsmitteln und die richtige Handhabung

Melden Sie sich heute noch an bei:

Elisabeth Schöttner: 0664 3962632 bzw. barrierefrei@isgs.at
ISGS Drehscheibe, Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg