



ISGS DREHSCHEIBE KAPFENBERG

Sozial & gesund am Punkt

Infos
unter
03862 21500
www.isgs.at



Programm
09/2026 - 02/2027

Im Handumdrehen an der richtigen Stelle

Bei uns bist du im Handumdrehen an der richtigen Stelle. Was auch immer du suchst, um weiterzukommen: Bei uns wirst du fündig. Wir sind deine Kapfenberger Anlaufstelle für Gesundheit und Soziales, für Jung und Alt.

Unsere Kurse, Beratungen und Services sind kostenlos oder preisgünstig – aber nie umsonst! Mit der AktivCard kannst du diese noch günstiger nutzen.

Alle Angebote
-50% mit der



Wir freuen uns auf dich.

TRITTSICHER & MOBIL - KURS FÜR STURZPRÄVENTION

mit **Monika Seiwald, Physiotherapeutin**

Montag 21.9., 5.10., 19.10., 9.11., 23.11.,
14.12.2026, **16:00 - 17:40**

Kostenlos

Anmeldung

03862 21500-11



Mit speziellen Übungen Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen verbessern! Unter professioneller Anleitung bekommen Sie individuelle Tipps, wie Ihre Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag bestmöglich bewahrt und Stürzen vorgebeugt werden kann.

TRITTSICHER & AKTIV - SCHULUNG FÜR MULTIPLIKATOR:INNEN

mit **Patrick Palz, Sportwissenschaftler**

Freitag 6.11.2026, **09:00 - 14:00**

Kostenlos

Anmeldung

0699 11138634



Nach der Schulung können Sie ältere Mitmenschen unterstützen, Stürze gezielt zu vermeiden und aktiv vorzubeugen. Sie ist für Personen geeignet, die ältere Menschen beruflich, ehrenamtlich oder privat betreuen.

PILATES MIT FLOW & BECKENBODEN

mit **Sabine Summy Riegler**

Montag ab 21.9.2026, **09:15 - 10:30**

Dienstag ab 15.9.2026, **08:30 - 09:45**

€ 18,-

1 Einheit

€ 160,-

10 Einheiten

Anmeldung

0676 3804801

Entschleunigung, Atmung und Kraft! Durch fließende Bewegungen nimmst du deinen Körper besser wahr und steuerst alle Muskelgruppen gezielt und kraftvoll an. Haltung und Kraft aus der Körpermitte mit vielen Impulsen für den Alltag. Für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene!

TANZ & MUSIK GENIESSEN!

mit **Sabine Summy Riegler**

Dienstag ab 15.9.2026, **10:00 - 11:00**

€ 15,-

1 Einheit

€ 130,-

10 Einheiten

Anmeldung

0676 3804801

Tanz ist alles. Musik, Rhythmus, Leben, Bewegung. Mit der Mischung aus unterschiedlichsten Musikrichtungen und Tanzstilen kannst du Musik und den Tanz in dich aufnehmen und ihm deinen eigenen, unverwechselbaren Ausdruck verleihen.

YOGA HERBSTKURS

mit **Daniela Viehböck**

Dienstag ab 29.9.2026, **18:15 - 19:30**

€ 250,-

11 Einheiten

Anmeldung

0664 5094459

Wenn die Natur langsamer wird, dürfen auch wir innehalten. Mit therapeutischem Yoga, Meditation und sanften Übungen findest du zurück zu mehr Ruhe, Kraft und innerer Balance. Für deinen Neubeginn – Schritt für Schritt zurück zu dir.

Trittsicher & aktiv wird finanziert und gefördert von:



Gefördert aus Mitteln der Landesgesundheitsförderungsfonds der Bundesländer Oberösterreich und Steiermark.

BEWEGTE GESPRÄCHE

mit den **Community Nurses Kapfenberg**

Anfänger: 24.9., 1.10.2026, 10:00 - 11:30

Fortgeschrittene: 17.9., 22.10.2026, 10:00 - 11:30

Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Kostenlos

Anmeldung

03862 21500-11



Unternehmen Sie gemeinsam eine Walking Runde und besprechen dabei unterschiedliche Gesundheitsthemen.

VERLÄSSLICHE GESUNDHEITSINFOS IM NETZ

mit **Gerlinde Malli, Styria vitalis**

Dienstag 6.10.2026, 10:00

Kostenlos

Anmeldung

03862 21500-11



Nicht alle Gesundheitsinformationen sind richtig und verlässlich. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, gute Gesundheitsinfos von irreführenden Angaben unterscheiden zu können.

SESSELGYMNASTIK

mit **Annemarie Schrotter, Physiotherapeutin**

Mittwoch 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.2026

14:30 - 15:45

€ 20,-

1 Einheit

Anmeldung

0664 1128461

Körper, Geist und Seele mit verschiedensten Übungen wieder ins Gleichgewicht bringen.

TEA TIME – ENGLISCHE KONVERSATION

mit **Susan und Frank Higgins**

Montag 14.9., 10:00 und Montag 5.10., 10:30

kostenlos

Ohne

Anmeldung

Gemeinsam Englisch sprechen, sich auf Englisch austauschen und bei einer Tasse Tee nette Gesellschaft genießen! Alle Interessierten sind herzlich willkommen, unabhängig von ihren Englischkenntnissen.

WIR SCHAU ´N AUF UNS!

Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

KURSREIHE mit und von Styria vitalis

› **Gemeinsamer Spaziergang für mehr Zuversicht und Optimismus**

Montag, 12.10.2026, 09:30

› **Vortrag "Resilienz und Selbstfürsorge"**

Montag, 16.11.2026, 09:30

Zur Stärkung des persönlichen Wohlbefindens.

› **Vortrag "Geistig aktiv ein Leben lang"**

Montag, 11.1.2027, 09:30

Lernen und Erinnern für jedes Lebensalter.

› **Erste Hilfe in Krisensituationen:**

„Was kann ich als Laie tun?“

Montag, 18.1.2027, 09:30

Wie kann ich mich selber schützen und abgrenzen?

Kostenlos

Anmeldung

03852 21500

GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN

VOLKSHOCHSCHULE
STEIERMARK



mit **Margit Nußbaumer**

Mittwoch ab 23.9.2026, 9:30 - 10:30

Donnerstag ab 8.10.2026, 18:00 – 19:00



€ 96,-

8 Einheiten

Anmeldung

0664 88517040

bzw.

www.vhsstmk.at

Kurs-Nr. 144

Im Mittelpunkt stehen Freude und Leichtigkeit an der Bewegung, mit Gleichgewichts-, Koordinations- und Kraftübungen stärken wir Körper und Konzentration, kleine Achtsamkeitsübungen fördern die Lebensfreude.

READ & CHILL LESECLUB FÜR KINDER/JUGENDLICHE

mit **Barbara Ganzer**

Dienstag 6.10.*, 3.11., 1.12.2026, 12.1., 2.2.2027,

15:30 - 16:30, Stadtbibliothek Kapfenberg

*mit Familie Higgins (Englische Konversation)

kostenlos

Ohne

Anmeldung

Für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren. Gemeinsam spannende Bücher entdecken, lesen und in gechillter Runde dein Hobby teilen.

REPARATUR-CAFÉ

mit ehrenamtlichen Mitarbeitern

jeden 3. Donnerstag im Monat, 13:30 - 15:30
Jugend am Werk, Wiener Straße 130a, neben Lidl

kostenlos

Anmeldung

03862 21500

Reparieren statt wegwerfen:
Im Reparatur Café helfen dir
Ehrenamtliche dabei, dein
defektes Haushaltsgerät
„wiederzubeleben“.

GEDÄCHTNISTRaining

mit Karin Kornhoff, LIMA-Trainerin

jeden Donnerstag ab 3.9.2026
2 Kurse: 9:00 - 10:00 und 10:00 - 11:00

€ 6,- / € 50,-

1 Einheit/
10er-Block

Anmeldung

03862 21500

Bei diesem Training bekommen
deine grauen Zellen den
richtigen Stoff, um auf
Hochtouren zu bleiben.
(Vor-)merken und ausprobieren!

NÄHCAFÉ

volkshilfe.

mit Brigitte Fölzer und Annemarie Fürtinger

Mittwoch 16.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.
16.12.2026, 20.1., 3.2., 17.2.2027, 16:00 - 19:00

€ 10,-
1 Einheit

Anmeldung

03862 21500

In gemütlicher Atmosphäre treffen
sich Hobbyschneider:innen, um
gemeinsam kreative Projekte zu
gestalten. Mach mit und entdecke,
was du alles erschaffen kannst,
wir unterstützen dich!

SPRACHENCAFÉ

**mit Ingeborg Kalch und Christa Stix,
ehrenamtliche Mitarbeiterinnen**

Montag und Donnerstag ab 1.10.2026
15:00 - 17:00

kostenlos

Anmeldung

03862 21500

Hier triffst du andere Erwachsene
jeden Alters. In der Gruppe lernst
du Deutsch für den Sprachkurs
und den Alltag in Österreich.

VOM ARBEITSALLTAG ZUM ERFÜLLTEN RUHESTAND

mit Thomas Jurmann

Freitag 20.11.2026, 14:00 - 17:30

€ 50,-

1 Person

Anmeldung

www.vhsstmk.at

Kurs-Nr. 11

VOLKSHOCHSCHULE
STEIERMARK



Dieses praxisnahe Seminar be-
gleitet Sie beim Übergang in den
Ruhestand. Es hilft Ihnen, Ihre
persönliche Lebens- und Ver-
mögenssituation zu ordnen, zu
strukturieren und in klare Ent-
scheidungen zu überführen.

AUFGABENBETREUUNG

mit ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen

jeden Dienstag und Donnerstag ab 22.9.2026
(ausg. Schulferien & Feiertage), 14:00 - 16:00

kostenlos

Anmeldung

03862 21500-1

Dein Kind geht in die Volksschule
und braucht Hilfe bei der
Hausübung? Unser
ehrenamtliches Team
unterstützt gerne dabei!

WILDKRÄUTER & HAUSAPOTHEKE

mit Margit Nußbaumer

Mittwoch 14.10.2026, 14:00 - 17:00

€ 30,-
pro Person
inkl. Material

Anmeldung

0664 88517040

Wir erstellen aus den Schätzen
der Natur eine Tinktur, eine Sal-
be und einen Tee für ein kraftvol-
les Immunsystem. Allgemeines
Wissen über die verwendeten
Kräuter fließen während dem
Tun ein.

RÄUCHERN & DER ZAUBER DES ALTEN WISSENS

mit Margit Nußbaumer

Mittwoch 25.11.2026, 14:00 - 17:00

€ 25,-
pro Person
inkl. Material

Anmeldung

0664 88517040

Grundlage des Räucherns,
verschiedene Methoden, Her-
stellung einer eigenen Räucher-
mischung und Infos für das Räu-
chern zur Wintersonnenwende
und den Rauhnächten werden
erlernt.

HOSPIZ-TEAM KAPFENBERG

kostenlos

Anmeldung

0676 9264414

Andrea Lammer

Ehrenamtliche begleiten
dich zu Hause, im
Krankenhaus oder im
Pflegeheim.

ENTWICKLUNGSTRAUMA - UNSICHTBAR UND STETS PRÄSENT

Selbsthilfegruppe mit Isabella Fuchs

Donnerstag 17.9., 8.10., 29.10., 19.11., 10.12.,
21.1.2027, 11.2., 4.3.2027, **18:30 - 20:00**

**Freiwillige
Spende**

Anmeldung

0664 5170797

Reden wir unter Gleichgesinnten
- verständnisvoll, wertungsfrei,
mitfühlend. Du lernst Trauma
verstehen und Nervensystem-
arbeit kennen sowie nützliche
Infos zur Umsetzung!

KREBS-SELBSTHILFEGRUPPE

mit Barbara Rathgeb

jeden 1. Donnerstag im Monat, **18:00 - 19:00**

kostenlos

Anmeldung

0664 4851794

In der Gruppe findest du
Stärkung, Austausch und Hilfe.
Ob erkrankt oder familiär
betroffen: Du bist nicht allein!



AKTIVGRUPPE GEGEN VERGESSLICHKEIT

**mit Christa Pichler, Community Nurse (DGKP)
und Claudia Feichtenhofer, Psychologin**

2.9., 16.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.,
16.12.2026, **14:00 - 16:00**

Pfarrsaal Schirmitzbühel

kostenlos

Anmeldung

03862 21500-11

Abwechslung im Alltag und
zeitgleich eine kurze Pause
für Angehörige. Nutze das
abwechslungsreiche Programm!



LETZTE HILFE KURS

mit Roswitha Fraiss

Dienstag 3.11.2026, **9:00 - 13:00**

€ 10,-/Person

Anmeldung

03862 21500

Orientierung, einfache Handgrif-
fe, mit denen Sie
Sterbenden gut beistehen kön-
nen und Wissen über Patientenver-
fügung und Vorsorgevollmacht
sind Teil des Kurses.

SPIELENACHMITTAG - ZEIT FÜR SPASS UND GUTE GESELLSCHAFT

mit Sozialarbeiterinnen ISGS Drehscheibe

Mittwoch, 9.9. und 11.11.2026, **16:00 - 19:00**

kostenlos

Anmeldung

03862 21500-10

Ob Karten-, Brett- oder Würfel-
spiel – bei unseren Spieleaben-
den geht es ums gemeinsame
Erleben und Spaß haben in
gemütlicher Atmosphäre.

M+H SERVICE DIENSTLEISTUNG FÜR MENSCH & HEIM

**Vermittlung
kostenlos**

**Anfragen
unter**

03862 21500
office@isgs.at

Ein Service für alle, die legal
in Haushalten arbeiten wollen
und für **Senior:innen**, die
Unterstützung im Haus oder
Garten suchen. Wir informieren
Dienstleister:innen, vermitteln
an Senior:innenhaushalte und
beraten über die Abwicklung mit
dem Dienstleistungsscheck.

HUNDE- & KATZENSITTING GESUCHT

Freiwilligenbörse der ISGS Drehscheibe

**Vermittlung
kostenlos**

**Anfragen
unter**

03862 21500-3
office@isgs.at

Du suchst suchen eine verläss-
liche Betreuung für deinen Hund
oder deine Katze? Etwa während
eines Urlaubs, Krankenhausauf-
enthalts, etc.?
Oder du bist tierlieb und möch-
test Hunde oder Katzen betreu-
en, ohne selbst ein Haustier zu
besitzen? Wir vermitteln Hunde- und Katzensitter:in-
nen mit Tierbesitzer:innen.

HEBAMMENBERATUNG



mit **Elisabeth Eichkitz, dipl. Hebamme**
Termine nach Vereinbarung

kostenlos

Anmeldung

0650 4428340

Deine ganz persönliche Beratung in der Schwangerschaft, rund um Geburt, Säuglingspflege, Ernährung oder Stillen. Damit alles rund läuft.

Beratungen für den Eltern-Kind-Pass ebenso möglich!

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

mit **Elisabeth Eichkitz, dipl. Hebamme**

Kurs 1: Montag 5.10., 17:15 - 20:15 und
Montag 12.10., 16:00 - 19:00

Kurs 2: Montag 22.2. und 1.3.2027, 16:00 - 19:00

**€ 90,- Frauen /
€ 120,- Paare**

Anmeldung

zur
Anmeldung



Ein ganzheitlicher Kurs, bei dem du optimal auf deine restliche Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und ein entspanntes Familienleben vorbereitet wirst. Geburtserleichternde Maßnahmen, Atem- und Entspannungsübungen uvm.

SCHWANGERSCHAFTSGYMNASTIK

mit **Stefanie Findenig, Gesundheitstrainerin**
Mittwoch ab 30.9.2026, 13:15 - 14:15

**€ 90,- /
8 Einheiten**

Anmeldung

www.vhsstmk.at
Kurs-Nr. 176, 177

Sanfte Bewegungen, Atemübungen und gezielte Kräftigung unterstützen dich dabei, dich in deinem Körper wohlfühlen & typische Beschwerden zu lindern.



RÜCKENFIT IM MAMA-ALLTAG

mit **Stefanie Findenig, Gesundheitstrainerin**
Mittwoch ab 30.9.2026, 10:45 - 11:45

BABYTREFF



mit **Elisabeth Eichkitz, dipl. Hebamme**
jeden Mittwoch, 9:30 - 11:00

kostenlos

**Ohne
Anmeldung**

Treffen in gemütlicher Runde mit Themen Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Du bekommst Beratung und kannst dein Baby wiegen und messen lassen!

BABYMASSAGE

mit **Verena Stangl-Hörmann**

Kurs 1: Donnerstag 1.10., 8.10.,
15.10.2026, 11:30 - 12:30

zur
Anmeldung



**€ 45,- /
3 Einheiten**

**Anmeldung
online**

Nutze die wohltuenden Berührungen, um die Bindung zu deinem Kind zu stärken und lerne, genau auf seine Bedürfnisse einzugehen. Für Babys ab 2 Monaten.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

mit **Stefanie Findenig, Gesundheitstrainerin**
Mittwoch ab 30.9.2026, 12:00 - 13:00

**€ 90,- /
8 Einheiten**

Anmeldung

www.vhsstmk.at
Kurs-Nr. 161, 162

Gezielte Übungen, Atemarbeit und Körperwahrnehmung geben deinem Körper nach Schwangerschaft und Geburt wieder Stabilität, Kraft und Vertrauen. (Ab der 8. Woche nach Geburt)



**€ 90,- /
8 Einheiten**

Anmeldung

www.vhsstmk.at
Kurs-Nr. 168, 169

Kräftigung für Rücken, Bauch und Beckenboden und Verbesserung der Haltung. Die Übungen orientieren sich an typische Alltagssituationen wie Tragen, Heben oder Stillen.



MAWIBA® - MAMA-BABY-TANZ

mit Petra Radak, Mawiba-Trainerin
Freitag ab 25.9.2026, 10:00 - 11:15

€ 48,- /
6 Einheiten

Anmeldung
0650 2406026

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys in der Trage und für Frauen jeden Alters.

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN

mit Michaela Krenn, Kindergartenpädagogin
und Verena Stangl-Hörmann, Sozialpädagogin

€ 3,- /
1 Einheit

Anmeldung
online

Vom Lauflern-Alter bis zur Vorbereitung auf den Kindergarten.

Alle Gruppen und Termine unter www.familienwohnzimmer.at!

KREATIVGRUPPE

mit Verena Stangl-Hörmann
Kurs 1: Donnerstag 12.11. – 17.12.2026
Kurs 2: Donnerstag 11.2. – 18.3.2027
je 15:00 - 16:00

€ 15,- /
5 Einheiten

Anmeldung
online

Dein Kind bastelt und malt gerne und das ausdauernd? Hier könnt ihr gemeinsam unter Anleitung kreative Projekte starten und eurer Fantasie freien Lauf lassen. Für Kinder ab 2,5 Jahren.

zur
Anmeldung



WUNDERSTARK GRUPPE

mit Nadine Kerschbaum und
Michaela Krenn
Montag, 14.9., 19.10., 23.11., 14.12.2026
und 18.1., 8.2.2027, 15:00 - 16:30

€ 3,- /
1 Einheit

Anmeldung
online

Wir bieten dir mit deinem Kind mit Behinderung einen liebevoll vorbereiteten und barrierefreien Raum, in dem Kinder spielen, entdecken und sich individuell entwickeln können. Es beraten und unterstützen dich zwei qualifizierte Fachpersonen.

zur
Anmeldung



ELTERNBILDUNG & BERATUNG

Anmeldung 0650 6905694 bzw. fawozi@isgs.at

› **Resilienz für Kinder - Es passt so wie ich bin**

Dienstag, 22.9.2026
19:00 - 20:30, ONLINE

› **Ernährung im ersten Lebensjahr**

Mittwoch, 4.11.2026
14:00 - 16:30, im fawozi

› **Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**

Mittwoch, 7.10.2026
14:00 - 16:30, im fawozi

› **Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder**

Mittwoch, 2.12.2026
14:00 - 16:30, im fawozi

› **Kinder bei (Cyber)mobbing unterstützen**

Donnerstag, 22.10.2026
19:00 - 20:30, ONLINE

› **Freude beim Wickeln & Abschied von der Windel**

Dienstag, 26.1.2027
14:00 - 15:30, im fawozi

PAPA*CAFÉ

mit Richard Wagner, Ehrenamtlicher

Samstag 26.9., 24.10., 28.11., 19.12.2026 und
30.1., 27.2.2027, 9:30 - 11:30

€ 3,- /
Erwachsenem
inkl. 1 Kaffee

**Ohne
Anmeldung**

Spielen, bauen, aktiv oder gemütlich sein, alleine oder in der Gruppe – im größten Wohnzimmer Kapfenbergs. Ein freier Treffpunkt für alle Papas*/Opas* unter sich, um Kontakte mit Gleichgesinnten knüpfen zu können.

LEBENSKOMPETENZ- UND RESILIENZTRAINING FÜR KINDER

mit Nicole Gföllner

Freitag 9.10. - 20.11.2026, 5-7 Jahre: 15:00 - 16:00
8-10 Jahre: 16:15 - 17:15

€ 89,- /
6 Einheiten

Anmeldung
0650 9567735

Dieses ganzheitliche Training schenkt deinem Kind die innere Stärke, mit allem umzugehen, was kommt. Spielerisch, interaktiv und mit viel Bewegung lernt es, an sich zu glauben, für sich einzustehen und mutig den eigenen Weg zu gehen!

MEHR KURSE UNTER
www.familienwohnzimmer.at

Hier entdeckst du das richtige Angebot für dich und deine Familie!

zur
Homepage





 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



... in der Freiwilligenbörse der ISGS Drehscheibe

Bist du dabei? Ein Ehrenamt tut einfach gut. Alles, was du brauchst, ist ein wenig Zeit. Du kannst bei Hausübungen helfen, Lesepatin oder Lesepate werden, im Reparatur Café aktiv sein oder Menschen besuchen, die sich sehr auf dich freuen.

Du hast die Wahl und wir die Ehre, dich in unserem Team zu haben! Gut zu wissen – du bist während deiner Tätigkeit unfallversichert.

Kontakt: Susanne Mandl, 03862 21500
susanne.mandl@isgs.at



... im Eltern-Kind-Zentrum Familienwohnzimmer

Wir sind deine Anlaufstelle für die Zeit vor und nach der Geburt, für Eltern-Kind-Gruppen für Kinder bis zu drei Jahren und für Elternbildung.

Wir sind offen für alle Lebensformen, freuen uns über Omas & Opas sowie alle anderen Familienmitglieder!

Du weißt nicht genau, welches Angebot das richtige für dich und deine Familie ist? Ruf oder sprich uns an und wir beraten dich gerne!

Kontakt: Verena Stangl-Hörmann, 03862 21500-9
Michaela Krenn, 03862 21500-9
fawozi@isgs.at
www.familienwohnzimmer.at



... mit den Community Nurses Kapfenberg

Im Alter lange und selbständig in den eigenen vier Wänden bleiben können? Mit diesem Angebot der Stadtgemeinde Kapfenberg wird dieses Ziel leichter! Wir sind deine erste Anlaufstelle für Fragen zu Pflege und Erhaltung der Gesundheit. Ob Hausbesuch oder ein Besuch in unserem Büro – du entscheidest, was für dich passt!

Kontakt: Barbara Sterlinger, 03862 21500-11
Guido Prosegger, 03862 21500-13
community.nurse@isgs.at

Erreichbarkeit: Mo-Fr 8:00 - 12:00 bzw.
nach Vereinbarung



ISGS DREHSCHIEBE
KAPFENBERG

Impressum | Herausgeber: ISGS Drehscheibe, ISGS-Integrierter Sozial- und Gesundheits-sprengel, Kapfenberg, Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg, Telefon: 03862 21500, ZVR-Zahl: 762982464. Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Wolfgang Schabereiter MA, Geschäftsführung. Fotos: stock.adobe.com. Layout: Verena Stangl-Hörmann, MA. Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler. Stand Februar 2026.

Grazer Straße 3, Kapfenberg
03862 21500, office@isgs.at
www.isgs.at

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag - Freitag 9:00 - 12:00
Dienstag, Donnerstag 13:00 - 16:00
Juli/August nachmittags geschlossen